

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязов



МЕНЮ

на 26.04.2024 пятница

МБОУ СОШ с. Карача-Елги



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,41	2,56	2,28	33,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,38	19,61	77,40	554,02
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,76	18,59	82,11	567,43
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,41	2,56	2,28	33,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,38	19,61	77,40	554,02

Обед

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
Б00276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,22
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	14,91	16,28	69,93	489,92
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,76	18,59	82,11	567,43

Обед

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
Б00276А	Суп из овощей	210,00	1,58	3,57	9,03	75,83
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	15,50	18,90	73,08	528,47

Стоимость питания за день по категории

164,46

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Мясные"	100,00	15,22	22,88	12,04	314,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	24,98	28,84	83,64	692,43
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,41	2,56	2,28	33,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,38	19,61	77,40	554,02
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар

